

Школа МБОУ ООШ № 12

10 день  
Пятница

Утвердил должность  
ФИО  
Дата

Директор		
	И.А. Худощина	
31	января	2025

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	406/2013	Плов из отварной птицы	250	18,60	18,50	44,00	417,60
	хол. закуска	1//2013	Винигрет овощной	75	1,57	7,60	7,00	10,25
	гор. напиток	93/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
<b>Обед</b>			<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>22,17</b>	<b>26,3</b>	<b>78,3</b>	<b>546,6</b>
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	128/2013	Борщс капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			<b>ИТОГО</b>	<b>475</b>	<b>3,83</b>	<b>5,2</b>	<b>37,95</b>	<b>213,75</b>
			<b>ИТОГО</b>	<b>1025</b>	<b>26</b>	<b>31,5</b>	<b>116,25</b>	<b>760,35</b>