

Школа МБОУ ООШ № 12

10 день  
ПЯТНИЦА

Утвердил должность  
ФИО  
Дата

Директор		
		
И.А. Худошина		
31	января	2025

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	гор. блюдо	406/2013	Плов из отварной птицы	220	16,38	16,27	38,80	367,50
	овощи	1//2013	Винигрет овощ.	60	1,26	6,06	5,58	8,20
	гор. напиток	93/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			<b>ИТОГО</b>	<b>505</b>	<b>19,64</b>	<b>22,53</b>	<b>71,68</b>	<b>494,45</b>