

## ПАМЯТКА

Испокон века книга растит человека.

(Народная мудрость)

### 8 Причин, почему книги читать полезно



#### 1. Чтение увеличивает словарный запас

Когда Вы читаете произведения разных жанров, то сталкиваетесь со словами, которые обычно не используете в повседневной жизни.

#### 2. Чтение помогает общаться с людьми

За счет чтения повышается не только грамотность, но и Ваши речевые навыки

#### 3. Чтение добавляет уверенности.

Когда в разговоре мы демонстрируем эрудицию и глубокое знание того или иного предмета, то невольно ведем себя более уверенно и собрано.

#### 4. Чтение снижает стресс.

Ритмика книжного текста имеет свойство успокаивать психику и освобождать организм от стресса.

#### 5. Чтение делает нас более творческими.

Читая произведение, Вы можете почерпнуть оттуда массу идей, которые впоследствии воплотить в жизнь.

#### 6. Чтение делает нас моложе.

Давно доказано, что организм человека стареет быстрее, когда стареет мозг. Чтение заставляет Ваш мозг постоянно работать, в результате Ваша старость отодвигается.



#### 7. Чтение расширяет кругозор.

Читатель может заглянуть за рамки своего мирка и расширить свой кругозор.

#### 8. Чтение улучшает сон.

Если вы систематически будете читать перед сном, то в скором организм привыкнет к этому и тогда чтение станет своеобразным сигналом для организма, который говорит о скором отходе ко сну.



#### Читайте книги...

- Кто много читает, тот много знает.
- Книга мала, а ума придала.
- Книга – маленькое окошко, через него весь мир видно.
- Дом без книги, день без солнца.



**Уважаемые взрослые, читайте сами,  
читайте нам – детям!**