

Школа МБОУ ООШ № 12

8 день  
СРЕДА

Утвердил должность

ФИО

Дата



Возрастная категория:

7-11 лет

| Прием пищи | Раздел     | № рецеп  | Блюдо          | Выход | Пищевые вещества |       |       | Калорийность, ккал |
|------------|------------|----------|----------------|-------|------------------|-------|-------|--------------------|
|            |            |          |                |       | Б                | Ж     | У     |                    |
| Завтрак    | овощи      | 107/2013 | Огурец сол     | 35    | 0,12             | 0,02  | 0,38  | 2,10               |
|            | гор. блюдо | 407/2013 | Рагу из птицы  | 240   | 17,30            | 18,10 | 29,99 | 311,77             |
|            | Овощи      | 493/2013 | Чай с сахаром  | 200   | 0,10             | 0,00  | 15,00 | 60,00              |
|            |            | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25    | 1,90             | 0,20  | 12,30 | 58,75              |
|            |            |          |                |       |                  |       |       |                    |
| ИТОГО      |            |          |                | 500   | 19,42            | 18,32 | 57,67 | 432,62             |